

Generalforsamling
Onsdag den 11. marts 2015 kl. 19.00
i Klubhuset

Ca. 30 medlemmer var mødt op,
Henriette Lentz : referent

1. Valg af dirigent

Torben Jakobsen blev valgt til dirigent.

Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.
Dirigenten sikrede, at der valgt 2 stemmeoptællere. Det var Henrik Lyngsø Christensen og Torben Hansen

2. Afdelingsformandens beretning

Betina Holmelund Hansen fremlagde beretning.

Beretningen er vedlagt i bilag 3.

Formandens beretning blev godkendt.

3. Godkendelse af regnskab 2014

Kirsten Slej Hansen fremlagte regnskabet for 2014.

Regnskabet er vedlagt i bilag 4

Regnskabet blev godkendt.

4. Godkendelse af budget 2015

Kirsten Slej Hansen fremlagte budgettet for 2015.

Budgettet er vedlagt i bilag 4

Budgettet blev godkendt

5. Indkomne forslag

Ingen indkomne forslag

6. Valg af afdelingsbestyrelsesmedlemmer for 2 år

På valg er:

Valg af formand – Betina Holmelund Hansen genopstiller

Valg af sekretær – Henriette Lentz genopstiller

Valg af bestyrelsesmedlem – Erik Børsting genopstiller

Alle tre bestyrelsesmedlemmer blev genvalgt.

7. Valg af suppleanter til afdelingsbestyrelsen for 1 år

På valg er:

Jan Meusling

Anne Sørensen – genopstiller

Anne Sørensen blev valgt, og hans Chr. Jensen blev valgt.

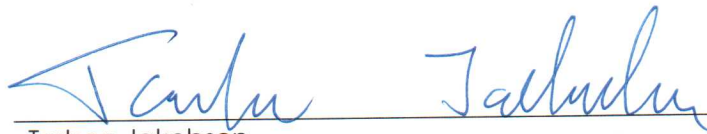
9. Andre valg

	Medlemmer til aktivitetsudvalg: Følgende blev valgt: Helle, Helle, Vicky og Lene Medlemmer til sponsorudvalg: Ingen meldte sig. Det blev besluttet, at ovennævnte udvalg ikke nødvendigvis nedsættes på generalforsamlingen. Udvalget kan suppleres ad hoc..	
10.	Eventuelt	
	Intet under eventuelt. Dirigenten takkede for god ro og orden, og afsluttede generalforsamlingen.	

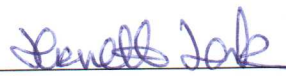
Bilag 1: Opgavebeskrivelse aktivitetsudvalg
Bilag 2: Opgavebeskrivelse Sponsorudvalg
Bilag 3: Formandens beretning
Bilag 4: Regnskab for 2014 samt budget 2015

Godkendt af:

Dirigent


Torben Jakobsen

Referent

2015.03.14 
Henriette Lentz

Formand


Betina Holmelund Hansen

Bilag 1:

Arrangement udvalg	
Valg	Nedsættes på generalforsamling for 1 år Minimum 4 medlemmer - gerne 4-6 personer
Ansvar/Opgaver	• Planlægger og udfører sociale arrangementer, herunder forplejning ved interne løb • Sikrer at den økonomiske ramme fra bestyrelsen overholdes. • Udsendelser indbydelser til medlemmerne, i samarbejde med web master • Koordinerer tilmeldingerne, i samarbejde med kassereren og webmaster. • Booker klubhus og evt. grill • Sikrer oprydning efter arrangementer • Deltager i møder med bestyrelsen • Kommer med input til nye sociale aktiviteter. • Står for halffest tilmeldingerne – herunder bestilling af billetter, opfølgninger på tilmeldinger og indbetalinger
Bemyndigelse	Skal udpege en formand, som kan deltage i bestyrelsesmøder efter behov. Kan disponere inden for den årlige budgetramme (jf. årsplanen) fastsat af bestyrelsen, godkendt af generalforsamling Kan uddelegerer opgaver til frivillige løbere
Uddannelse	Ingen særlige uddannelseskrav

Bilag 2:

Sponsorudvalg	
Valg	Nedsættes på generalforsamling for 1 år Minimum 2 medlemmer - gerne 2-4 personer
Ansvar/Opgaver	• Sørger for løbetøj til instruktørerne • Sørger for løbetøj til salg til medlemmerne • Eventuelt - sørger for sponsorforplejning til egne løb og arrangementer, i samarbejde med arrangementsudvalg • Sørge for salg af sponsorplads på hjemmesiden • Deltager i møder med bestyrelsen (ca. 2 gange pr. år)
Bemyndigelse	Hjemtage kollektionsprøver, som videresælges. Kan vælge løbetøj inden for instruktørgruppens specifikationer
Uddannelse	Ingen særlige uddannelseskrav

Formandens beretning for året 2014 – Ejby løbeafdeling – Ejby Løb for Livet

Så, gik der endnu et år i Ejby Løb for Livet. 2014 var det første hele år som en selvstændig afdeling under Ejby IF.

Udad til har vi kørt buisness as usually, dog med få ændringer, som jeg vil komme ind på senere.

Som en nystartet forening og med den medlemstilgang, vi har haft igennem de senest år, syntes bestyrelsen og løbeinstruktørerne at det var på tide, at få lavet et servicetjek på os selv. Vi havde derfor et forløb med DGI i november, hvor vi satte en hel aften af til at drøfte, hvad vi gør godt, hvad vi godt kunne gøre bedre, og hvad vi manglede at få styr på. Det var en god og produktiv aften, hvor der rigtig blev tænkt ud af boksen.

Bestyrelsen har senere arbejdet videre med nogle af de emner, som kom frem den aften (er sendt til medlemmerne pr. mail). Det første vi tog fat på var, at få beskrevet de forskellige roller og ansvar som ligger i hhv. bestyrelsen og hos løbeinstruktørerne. Der er stadig ideer i idébanken, som der skal arbejdes videre med, og det skal I nok komme til at høre mere til.

Medlemmer

I 2014 har der været 159 medlemmer fordelt med 154 til løb og 5 til Powerwalk, hvilket er en lille medlemsfremgang på 5.

Træningen

Igen var der sæson start den 1. april, og med nye hold til begynder 5 km. og 10 km. Jeg vil tro, at der i alt var ca. 50 nye medlemmer til de hold. Det har været to gode og stabile hold, og flere er heldigvis holdt ved henover vinteren. Grunden til dette tror vi lægger i, at vi efter de første 8 uger ændrede træningstidspunktet til at træne sammen med de øvrige hold. Vi tror simpelthen, at det er med til at give en bedre fællesskabsfølelse, og de kan se at os "gamle" løbere er ok, og at vi gerne vil inddrage de nye i fællesskabet.

Og vi havde selvfølgelig stadig de andre hold.

Socialarrangementer

Første arrangement i 2014 var et foredrag med mental coach Karsten Lillelund den 8. januar i klubhuset. Her mødte ca. 40 medlemmer op for, at høre hvordan det mentale har indvirkning på ens træning og fastholdelse af mål.

Den 29. marts markerede vi afslutningen på sæsonen. For ca. 25 af klubbens medlemmer startede dagen i København til VM i halvmaraton. Om aftenen havde Aktivitetsudvalget sørget for mad til os, og dækket fint bord i klubhuset. Her var løberne samt eventuel partner inviteret til fest.

Også i 2014 fik vi markeret afslutningen på 12 ugers programmerne til 5 km. og 10 km. Og vi var rigtig mange som deltog i løbet, ca. 90 løbere. Vejret viste sig fra den gode side. Og der blev løbet og kæmpet, og svedt for det var her de 12 ugers træning

skulle stå deres prøve, og alle gennemførte selvfølgelig med stil, og flere slog deres personlige rekord. Om aften var løberne med familie inviteret til grillfest i klubhuset, og her var vi ca. 100 personer, så der var trængsel i klubhuset, men det gik. Den 31. august stod 40 løbere klar ved Klubhuset, for at løbe den smukke tur til Pandekage huset i Dyndet.

Den 7. september afholdte vi et livgivende første hjælpes kursus primært for instruktørerne, men da der var plads til 16 personer på holdet, inviterede vi løberne med. Og det tilbud var der en 8-10 løbere som benyttede sig af.

Den 25. september var vi værter for et CrossFrit løbeevent kursus arrangeret i samarbejde med DGI. Der var deltagelse af instruktører, klubbens løbere og løbere fra andre klubber.

Den 26. oktober var det tid til vores stjerneløb, hvor ruterne var på hhv. 5 km. og 10 km. Efter alle var kommet i mål, var der tændt op i grillen og vi fik grillet nogle pølser. Vejret var fantastisk årstiden taget i betragtning, så vi kunne indtage pølserne udendørs.

Så blev det december, og igen i år havde vi vores hyggelige Nisseløb for løbere og familie. Det er et rigtigt hyggeligt løb, hvor alle kan være med, og det er rigtigt dejligt at se, at alle møder op med nissehuer. Efter løbet var der pyntet op til julehygge, og der blev spist æbleskiver og drukket gløgg og kakao i Klubhuset.

Årets sidste arrangement var det populære nytårsløb. Også her var der mulighed for at løbe enten 5 km. eller 10 km. Jeg ved ikke hvorfor, men denne dag løbes der altid rigtig hurtig, måske det skyldes, at der er champagne og kransekage, når vi er færdige. Jeg tror faktisk, vi igen slog deltager rekorden. Der var også deltagelse af en håndfuld løbere, som ikke var medlem af klubben – dejligt, (måske vi næste gang skal invitere byens borgere med?).

Ved årets Ejbyfest i Ejbyhallen i starten af november kunne Ejby Løb for Livet igen stille med 10 personer til bartjener tjansen i den ene af de to barer. Formålet var at skaffe penge til klubben, og give festdeltagerne en god aften. Efter sigende så havde de også en god og sjov aften.

Lige inden året rendte ud lykkedes det os, at få lavet en sponsoraftale med tre lokale firmaer, som gjorde at instruktørerne kunne få nye vinterløbejakker, og medlemmerne kunne få de samme jakker til en yderst fornuftig pris. Så tak til www.jegveddukan.dk, Cematech og ME tømrer og snedker.

Jeg vil også gerne takke alle medlemmerne for, at I møder så talrigt op til vores arrangementer og til træningen i øvrigt. Det er bare så dejligt, og det er det som giver os energien og motivation til at gøre en frivillig indsats her i klubben.

Sluttelig vil jeg også gerne rette en stor tak til instruktørerne og bestyrelsen. Det er, som altid, super dejligt at arbejde sammen med jer og ikke mindst mærke det engagement I lægger i Klubben. I trækker virkelig et stort læ, uden jer var der jo ingen aktivitet. Tak for de mange sjove og hyggelige timer vi har haft i hinandens selskab i året 2014.

Internt Årsregnskab med Budget

For perioden 01/01-2014 - 31/12-2014

Ejby Løb for Livet

	Regnskab	Budget	
		2014	2015
Indtægter	Kr.	Kr.	Kr.
Kontingentindtægter - samlet for aktive medlemmer	37.975,00	34.650,00	35.000,00
Indtægt fra Ejby-fest (bar-personale)	10.000,00	6.000,00	-
Kontingentindtægter for passive medlemmer	-		
Kommunalt starttilskud			
Kommunalt aktivitetstilskud	6.552,00	1.500,00	3.000,00
Kommunalt ekstra tilskud			
Kommunalt kursustilskud trænere/ledere/instruktører			
Kommunalt lokaletilskud			
Andre kommunale tilskud (f.eks. Jubilæumstilskud)			
Indtægter ved efterregulering af kommunalt tilskud			
Indtægt arrangementer	16.720,50	5.000,00	10.000,00
I alt	71.247,50	47.150,00	48.000,00

Udgifter	Kr.	Kr.	Kr.
Udgifter til arrangementer	19.931,41	15.000,00	15.000,00
Udgifter diverse			
Instruktørudgifter	15.786,05	15.000,00	15.000,00
Andre udgifter DGI			
Hallejeudgifter	-		
Kursusudgifter Bl.a. DGI	10.716,99	7.500,00	10.000,00
EI	-		
Varme	-		
Rengøring (løn og materialer)	-		
Udgifter til tilsyn (løn)			
Kontingent til landsorg. og andre org.(Hovedforening)	7.750,00	7.900,00	7.900,00
Materialer	-		
Lønninger	-		
Foredrag m.m.	-	10.000,00	15.000,00
Udgifter ved efterregulering af kommunalt tilskud	-		
Administration og kontorhold	1.024,39	1.600,00	1.600,00
Andre udgifter	-		
I alt	55.208,84	57.000,00	64.500,00

	Kr.	Kr.	Kr.
Overskud/underskud overføres til status	16.038,66	-9.850,00	-16.500,00

Balance

Pr. 31/12-2014
Ejby Løb for Livet

Aktiver

Kassebeholdning
Bankbeholdning
Girobeholdning
Tilgodehavender
Inventar
Anlæg
I alt

Kr.

✓ 56.429,95
56.429,95

Passiver

Egenkapital, primo året
Over-/underskud
Egenkapital, ultimo året
Kassekredit
Anden gæld
I alt

Kr.

40.391,29
16.038,66
56.429,95
56.429,95

Bestyrelsens underskrift:

Det attesteres, at Folkeoplysningslovens bestemmelser og bekendgørelse hertil samt de kommunale fastsatte retningslinier er overholdt.

Dato: 10/2-2015

Bestyrelsens navne og underskrifter:

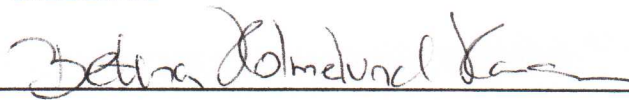
Regnskabet skal underskrives af hele bestyrelsen.

Navn

Underskrift

Formand

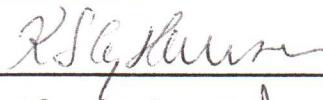
Betina Holmelund Hansen



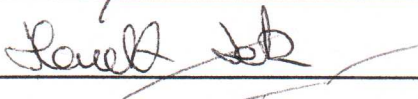
Næstformand

Kasserer

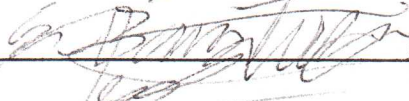
Kirsten Slej Hansen



Henriette Lenz



Erik Børsting



Torben Hansen



Revisionspåtegning:

Regnskabet er revideret og godkendt i overensstemmelse med bestemmelserne i Folkeoplysningsloven, bekendgørelsen og ændringer hertil samt de kommunale fastsatte retningslinier.

Dato

25/2-2015

Revisors navn

DANIEL SCHMITZ

Underskrift



Sendes til: Køge Rådhus, Torvet 1 4600 Køge.

Att. Kulturfondens, Foreningssekretariatet eller til forening@koege.dk