

Referat - Generalforsamling
Onsdag den 15. marts 2017 kl. 19.00, i Klubhuset

1. Valg af dirigent/referent

Torben Jacobsen blev valgt til dirigent,
Anne Sørensen blev valgt til referent.

2. Afdelingsformandens beretning

Se vedhæftede bilag "Afdelingsformandens beretning".

3. Godkendelse af regnskab 2016

Kassereren forelagde regnskabet. Regnskabet blev godkendt.

4. Godkendelse af budget 2017

Kassereren forelagde forslag til budget. Budgettet blev godkendt. Der er et ønske fra medlemmerne, at bestyrelsen hæver arrangementsbeløbet (30.000 kr) således, at beløbet kan dække arrangementer udover jubilæumsfesten f.eks. Stafel for Livet på havnen til sommer. Bestyrelsen tager forslaget op på næstkommende bestyrelsesmøde.

5. Indkomne forslag

Ingen indkomne forslag.

6. Valg af medlemmer til afdelingsbestyrelsen for 2 år

På valg er:
Betina Holmelund Hansen – formand, ønsker ikke genvalg
Henriette Lentz – sekretær, ønsker ikke genvalg
Erik Børsting – bestyrelsesmedlem, ønsker genvalg

På generalforsamlingen blev Erik Børsting valgt til formand. Lis Kellermann blev valgt til sekretær. Janne Jensen blev valgt til bestyrelsesmedlem.

7. Valg af suppleanter til afdelingsbestyrelsen for 1 år

På valg er:
Hans Jensen
Anne Sørensen

Begge blev genvalgt ved generalforsamlingen.

8. Eventuelt

Betina takker pænt af som formand. Betina har et ønske om at bidrage i arrangement-gruppen fremadrettet, så vi vil fortsat se Betina være aktiv i løbeklubben udover aktiv løber og træner. Medlemmer og bestyrelse ønsker Betina og Henriette tak for indsatsen i bestyrelsen.

Kurt spørger til sponsoraftale med Bjergkæden, da Bjergkæden selv er interesseret i en aftale. Bestyrelsen tager emnet op på det kommende bestyrelsesmøde.

Referat godkendt af Formand og Referent



Formandens beretning for året 2016 – Ejby løbeafdeling – Ejby Løb for Livet

Ja, dette bliver så min sidste beretning som formand her i foreningen. Jeg har valgt at stoppe efter 10 års virke. Det har været nogle fantastiske år. Det har været sjovt at være med til at bygge noget op fra grunden, og se det klubben er blevet til i dag. Tænk, at det Bo og jeg troede bare skulle være en éngangs forestillingen med et begynder hold rent faktisk gik hen og udviklede sig til en egentlig klub, ja, den tanke havde vi slet ikke gjort os. Det kom bare stille og roligt, begynderne blev hængende (flere er stadigvæk medlemmer her 10 år efter), og der kom nye til i løbet af det første år, og så var det jo naturligt at fortsætte med at tilbyde løbe træning, og ja, resten kender I jo.

Min beslutning med at stoppe har været en tanke, jeg har tumlet med det sidst års tid. Og jeg synes, at det at slutte ved et 10 års jubilæum var et passende træk. Det skal jo ikke blive ved, klubben fortjener nye kræfter og på et tidspunkt, skal man jo give slip, og jeg føler at tiden er inde nu.

Medlemmer

I 2016 har vi haft en lille medlemsnedgang fra 159 medlemmer i 2015 og til 140 medlemmer i 2016. Noget af årsagen skal findes i at vores begynder hold sidste år havde ca. 25 færre løbere end i 2015 og så er der en del af vores tidligere faste medlemmer som har valgt løbet fra. Men, mon ikke det kommer til at gå lidt fremad igen med vores nye tiltag – trekking holdet.

Nye tilbud i 2016

Støttet af Køge Kommune forsøgte vi os med oprettelse af et Familiehold for børn i alderen 6-12 år og deres forældre. Formålet var at styrke og fremme glæde ved idræt og leg hos familier og samtidig styrke familiesammenholdet. Der blev tilbudt træning søndag formiddag i en forsøgsperiode fra 8. maj til 30. september. Den første træningsgang mødte der 10 familier op, og Torben og Erik stod klar og tog sig af træningen. Vi kunne dog ikke fastholde alle familierne, og i slutningen af juni måned deltog der kun tre familier, og vi så os derfor nødsaget til at lukke holdet ned før tid.

I efteråret tog vi initiativ til at starte et trekking hold op med Kurt i spidsen. Holdet vokser stødt og roligt, og jeg tror Kurt har talt, at der har været ca. 33 personer igennem holdet. Holdet har trukket nye medlemmer til, men det har også været

flittigt brugt af skadet løbere, og endelig løbere som har sadlet om fra løb til trekking.

Arrangementer

Til årets første arrangement, 17. februar, besøgte coachen Alica Raff os. Med en workshop som havde titlen "Du har alle de ressourcer der skal til, hvis du ved hvorfor".

Den 13. april havde vi igen besøg af Jesper Christiansen fra Ringsted fys. Jesper gav os en demonstration af et specielt infrarødt varmetæppe. Det resulterede i at klubben købte tæppet, og I medlemmer har mulighed for at låne tæppet for en uge ad gangen.

Idrætskonsulenten fra DGI kom forbi en træningsaften i august for at lære os at kende, og han fik styringen af et hold den aften, og gav os en anden vinkel på afviklingen af en træningssession.

Den 21. august havde vi for første gang et åbent hus arrangement, hvor vi inviterede byens borgere til at komme på besøg og løbe med. Der mødte 5 personer op, og to af dem valgte at blive medlem af klubben, dejligt.

Den 9. oktober deltog vi i et nyt landsdækkende løb "Marguriteløbet", som Politiken i samarbejde med DGI havde taget initiativ til. Ambitionen med Marguriteløbet var at skabe en oplevelse og en fortælling, der binder hele Danmark sammen. En oplevelse, hvor alle deltagere – uanset om de løber eller går – er en del af et både lokalt og nationalt fællesskab. En fin dag med en god rute ad "vores" Marguriterute og et ok besøg af folk uden for klubben. Klubben fik 5.000 kr. for ulejligheden,

Af socialarrangementer kan nævnes, at:

I starten af april drog 30 personer til Berlin for at deltage i Berlin ½ maraton enten som løber eller hepper. Det var en forrygende tur med ren lejerskole stemning. Turen blev foretaget i samarbejde med Marathon Travel.

Den 9. april havde vi en sæsonafslutnings- og igangsætningfest som en markering på skiftet mellem de to sæsoner.

Igen i år havde vi et hold med til Stafet for Livet 18. og 19. juni på Køge Marina.

Også i 2016 fik vi markeret afslutningen på begynder programmerne til 5 km. og 10 km. Om aften var løberne med familie inviteret til grillfest ved klubhuset, heldigvis kunne vi sidde ude og nyde den dejlige aften.

Den 28. august stod 40 løbere klar ved Klubhuset, for at løbe den smukke tur til Pandekage huset i Dyndet.

Så blev det december, og igen i år havde vi vores hyggelige Nisseløb for løbere og familie. Det er et rigtigt hyggeligt løb hvor alle kan være med, og det er rigtigt dejligt at se, at alle møder op med nissehuer. Vi løb i år til byens juletræer ved Fakta og Ellen Møllers Plads. Efter løbet var der pyntet op til julehygge i klubhuset, og hvor vi kunne nyde både æbleskiver, gløgg og kakao i Klubhuset.

Årets sidste arrangement var det populære nytårsløb. Også her var der mulighed for at løbe enten 5 km. eller 10 km.

Ved årets Ejbyfest i Ejbyhallen i starten af november, havde Ejby Løb for Livet igen booket ind med at passe den ene bar. Baren blev besat glade unge mennesker.

Sponsoraftaler

Vi fik lavet to sponsoraftale med henholdsvis Sportigan (Jens E Sport), hvor klubbens medlemmer kan købe løbetøj. Og med Tonny (Hands4You), som både giver massage og healing.

Markedsføring

Ken lavede os en super flot You-Tube video, som på bedste vis illustrere hvordan det er at deltage i træningen i klubben.

Vi fik også trykt en velkomstfolder til uddeling til vores nye medlemmer. Folderne er også lagt forskellige steder her i byen.

Powerwalk holdet

I årets sidste uge meddelte Chalotte mig, at hun ikke længere ønskede at være instruktør på powerwalk holdet, og det resulterede derfor i, at vi måtte lukke holdet.

Afslutning

Til slut vil jeg gerne takke alle jer for, at bakker os op både til træningen og vores øvrige arrangementer, det vidner jo om, at vi gør det rigtige. Det giver os lyst og gejst til at fortsætte den frivillige indsats her i klubben.

Jeg vil også gerne sige stor tak til instruktørerne og bestyrelsen. Det er, som altid, super dejligt at arbejde sammen med jer, og ikke mindst mærke jeres engagement her i klubben.

Det var ordene for denne gang, nu vil jeg trygt læne mig tilbage og nyde frugterne af det jeg satte gang i for 10 år siden, og spændt følge udviklingen af Ejby Løb for Livet.