



# Ejby Løb for Livet

## NYHEDSBREV

I dette nyhedsbrev kan du læse om:

- [Nisseløbet](#)
- [Træning til ½ maraton/Berlin](#)
- [Nytårsløbet](#)
- [Træning til 10km/Royal](#)
- [Generalforsamling med portvinssmagning](#)
- [Fødselsdagsbrunch](#)
- [Berlin ½ maraton](#)
- [Sæsonfest](#)
- [Vandring på hævejen](#)
- [Vigtige datoer](#)

### Nisseløbet

Husk Nisseløbet (ca. 3 km) på søndag d. 1/12 kl. 10:00 med **gratis** gløgg og æbleskiver for dig og din familie. Hvis du/gerne vil løbe lidt længere mødes vi kl. 9:30 ved klubhuset og løber 15 min ud og hjem (i alt 30 min).

Ps. Husk Nissehuen (klubben har en hel kasse huer med).

### Træning til ½ maraton

Gå du med en drøm om at komme til at løbe en/flere af forårets ½ maraton eller deltag i Ejby Løb for Livets tur til Berlin ½ maraton i april 2020, så starter træningen tirsdag d. 17/12. Vi mødes ved Ejby Medborgerhus Gemsevej 19, 4623 Lille Skensved kl. 18:00.

Indmeldelse i Ejby Løb for Livet kan ske HER: <https://bit.ly/2OQDxVD>

Se træningsprogrammet HER: <https://bit.ly/34v5dGf>

Mere info. og evt. tilmelding til klubbens tur til Berlin ½ maraton HER: <https://bit.ly/2OrKZY8>

Søg på forårets ½ maraton løb HER: <https://bit.ly/2QWgRpD>

### Nytårsløbet

*Nytårsløbet for medlemmer, familie & venner*

Kom og vær med til årets sidste løb.

Søndag den 31/12 kl. 10.00, med start og slut ved klubhuset (mødetid 9:45).

Vi løber/trekker 3 ruter på hhv. 5 km 7,5 km og 10 km.

Efter løbet serverer vi champagne og kranssekage, og der er sodavand til børnene.

Hele arrangementet koster 50,00 kr. pr. person

Sidste tilmelding og betaling er d. 26/12.

Tilmelding kan ske HER: <https://bit.ly/2QX7BBs>



# Ejby Løb for Livet

## NYHEDSBREV

### Træning til 10km/Royal Run

Tirsdag d. 17/3-2020 starter vi træningen til 10 km og en eventuel deltagelse i årets Royal Run, der i 2020 kan løbes som en 1 mile, 5 km eller 10 km løb.

Mere info. og et træningsprogram følger, når vi kommer tættere på datoen.

### Generalforsamling med portvinssmagning

Klubben afholder generalforsamling **fredag** d. 20/3-2020 kl. 19:00. Efter mødet arrangerer klubben en portvinssmagning.

Se mere info HER: <https://bit.ly/2r0HCOX>

### Fødselsdags brunch d 22/3-2020

Søndag har et par medlemmer entreret kokken, fra vores jubilæumsfest, der kommer og retter an med en fødselsdags brunch.

### Berlin ½ maraton 4/4-7/4-2020

Endnu engang tager vi til Berlin for at løbe halvmaraton - eller for at heppe på dem, der løber 😊.

Se mere info HER: <https://bit.ly/2OtrEph>

Tilmelding med rabat er slut, men du/I kan stadigvæk være med til normal pris. Husk at skrive "Ejby Løb for Livet" i kommentar feltet.

Ps. Alle tilmeldte har valgt pastemenu og sejrsmenu !!

### Sæsonfest 24/4

Vi genoptager traditionen med at afholde en sæsonfest, hvor alle tager mad med til en fælless buffet. Service & drikkevarer medbringes også til eget behov.

### Vandring på hærvejen 20/5 – 23/5-2020

#### Vi gentager successen fra 2018 og tager på vandretur i det jyske med Ejby Løb for Livet.

Denne gang skal vi en tur på Hærvejen. Turen starter i Viborg og ender ved Bølling sø – ca. 50 km som vi klarer på 3 vandre dage. Det hele foregår i Kristi Himmelfarts ferien 2020 – vi tager afsted fra Ejby onsdag d. 20/5 om aftenen og kommer hjem igen lørdag d. 23. maj. Transporten sørger vi selv for – og kan, når tiden nærmer sig, aftale evt. samkørsel. Indtil videre har vi fået reserveret 5 dobbeltværelser og 3 enkeltværelser på de forskellige overnatningssteder – så det er først til mølle.

Se mere info HER: <https://bit.ly/2R5qMsR>



# Ejby Løb for Livet

## NYHEDSBREV

### Vigtige datoer

- Se årets program [HER](#)